

L'EMBRUNMAN 2009

Soumis par Philippe

31-10-2009

Dernière mise à jour : 03-01-2010

L'Embrunman est une épreuve hors norme : 3,8 km de natation, 188 km de vélo, et 42,195 km de course à pied. Ce triathlon longue distance ne s'improvise pas, mais se prépare tout au long de l'année, aussi bien sur le plan physique que mental. Un manque d'entraînement sur une telle épreuve a des conséquences très lourdes. Certains participants abandonnent complètement épuisés sur le bord de la route. Plusieurs mois leurs seront nécessaires pour retrouver une forme convenable à la reprise du triple efforts. Notre club a eu le privilège d'être représenté cette année par deux hommes de fer. Nos athlètes ont réussi une belle performance à l'Embrunman 2009 qui avait lieu le 15 août. - Robert MARTI a terminé sans aucun problème son nième Embrunman en 15"30. Place : 537 - Jean-Philippe MORIN, après un très bon résultat à Nice, a réalisé le temps exceptionnel de 12"29. Il termine à la 88 ème place. P.S. : Impressions de Jean-Philippe

860 inscrits et 680 arrivants Marcel Zamora a gagné en 9h 40 chez les hommes Bella Bayliss a gagné en 11h02 chez les femmes Alexandra Louison est 3ème en 11h36 et elle a couru le marathon en 3h13 (je trouve cela hallucinant) et le dernier a terminé en 17h56. Pour info, je me suis arrêté au second tour dans la rue piétonne pour manger une glace au citron et Robert a préféré une bière... c'est trop bon, et peut être une des raisons pour laquelle on a fini.