

## TRIATHLON DU CAP SICIE : 20/10/2008

Soumis par Philippe

13-11-2008

Dernière mise à jour : 19-12-2008

Communiqué du 23/10/2008 : le triathlon du Cap Sicié du 20/10/2008

Nous avons terminé la saison dans un cadre grandiose, celui du Cap Sicié, près de Six-Fours. Et pourtant, nous avons hésité avant de nous inscrire à ce premier triathlon courte distance, organisée de main de maître par une équipe soudée. La natation, d'une distance de 1500 m, était originale avec sa sortie à l'australienne. Un tour de 750 m dans une mer calme, suivi d'une petite sortie sur la terre ferme, et c'était reparti pour un second tour. L'eau était très agréable avec ses 19 °, de même que la température ambiante.

Le parcours vélo de 40 km était très valonné, avec une partie montante sur les Crêtes en direction de Notre Dame du Mai. La vue sur la rade de Toulon était magnifique, à celui qui sait prendre quelques secondes pour l'apprécier. Ce parcours a donc été complet avec une partie plate en bord de mer, à proximité de Saint-Mandrier, et quelques côtes bienvenus pour les grimpeurs sur les hauteurs de Notre Dame.

La course à pied n'a pas été facile, bien au contraire. Après un passage furtif en bord de mer, très agréable, le parcours s'est raidi avec des petites côtes bien cassantes. Heureusement le calvaire était de courte durée. Un beau parcours de course à pied avec des parties dans le sable, un petit bois, et des montées a été apprécié à sa juste valeur.

Un vrai régal qui sera suivi d'une deuxième participation l'année prochaine, à ne pas en douter.

Nous étions tous ravis de participer à cette première édition. La joie et la bonne humeur pouvaient se lire sur nos visages satisfaits.

Un grand bravo à tous les triathlètes tropéziens : Patrick FONTANA, Fred GUEHO, Franck BATTISTI, Laurence GUIGNARD, Klaus JORASHEK et Philippe LOUET