

## Le triathlon de Toulon : 13/05/2007

Soumis par Philippe  
12-06-2007

Des triathlètes tropéziens étaient présents au triathlon CD hier. Le beau temps était au rendez-vous. Malheureusement, nous avons eu un fort vent d'est qui nous a empêché de crawler correctement. Nous avons alterné successivement crawl et brasse. Les vagues et le courant nous ont fait perdre un temps fou. Néanmoins, nous sommes tous sortis de l'eau, épuisés par tant d'efforts mais soulagés. Le parcours vélo n'a pas été une surprise. Nous connaissions les difficultés avec la célèbre montée du Faron. La vue était magnifique sur toute la baie de Toulon. Le jeu en valait la chandelle. Nous avons apprécié ce parcours valonné et très sélectif. Toulon est le CD le plus dur de la région. De nombreux abandons ont été constatés à la suite de chutes, de casse,... Mais dans nos rangs, nous n'avons rien à signaler. Quant au parcours course à pied, il était aussi sélectif avec des montées et descentes successives. Autrement dit, le parcours était magnifique. Nous étions tous contents de l'avoir fait. Nous reviendrons avec plaisir l'année prochaine : à faire et à refaire à l'infini. Nous tenons à féliciter :- Laurence GUIGARD qui a su enchaîner deux triathlons dans la même semaine. Elle est en constante progression et la suite s'annonce sous de bonnes augures. Nous lui souhaitons de poursuivre dans cette voie. - Nico PARRANS : il s'agissait de son premier, même s'il y a des doutes sur sa performance en course à pied. Ils ont du se tromper sur le temps. Toujours est-il qu'il fallait le faire. Encore bravo. - Alain Allard- Fred GUEHO- Philippe DEFOOZ- David PRUNEAU- Nicolas LELONG- Patrick FONTANA